

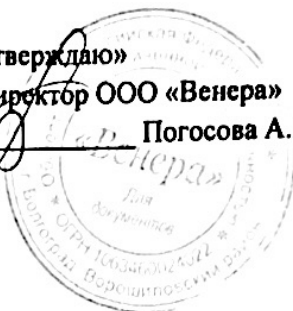


№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

**МЕНЮ**на 28.10.2022г.

| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                                                                                                                                            |              |                  |         |             |                               |             |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|----------|
| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена руб |
|                                                                                                                                                                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |          |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                           |              |                  |         |             |                               |             |          |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82                                                                                                                                             | 200          | 11,0             | 18,4    | 38,8        | 315,0                         | ТТК №82     |          |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337                                                                                                                                                                | 45           | 5,5              | 5,0     | 0,3         | 68,6                          | 337         |          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                                                                                                           | 60           | 4,5              | 0,4     | 29,2        | 137,8                         |             |          |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №378                                                                                                                                                                       | 200          | 1,7              | 1,3     | 17,3        | 86,7                          | 378         |          |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                                                     | 505          | 22,7             | 25,1    | 85,6        | 608,1                         |             |          |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                              |              |                  |         |             |                               |             |          |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128                                                                                                                                                                | 60           | 1,2              | 0,1     | 4,0         | 20,4                          | ТТК №128    |          |
| СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)                                                                                                                                                           | 200          | 6,1              | 4,6     | 16,0        | 130,4                         | ТТК №43     |          |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71                                                                                                                                                                    | 150          | 12,6             | 21,8    | 14,1        | 329,3                         | ТТК №71     |          |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛОМ №360                                                                                                                                                                  | 200          | 0,1              | 0,0     | 28,2        | 110,3                         | 360         |          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                                                                                                           | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         |             |          |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                                                                                                                                                          | 40           | 2,5              | 0,4     | 16,5        | 79,2                          |             |          |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                                                     | 700          | 26,2             | 27,2    | 105,7       | 814,8                         |             |          |
| Всего за день:                                                                                                                                                                           |              | 48,9             | 52,3    | 191,3       | 1 422,9                       |             | 146-16   |

Зав. производством:

Экономист по ценам: